



CENTRO DI AIUTO SPIRITUALE (C.A.S.)

- **IN COSA CONSISTE:** terapia spirituale per il sostegno e il rinnovamento della persona umana, e per la cura delle sofferenze profonde (incomprensione, delusione, lutto, abbandono, difficoltà nelle relazioni tra coniugi, genitori e figli, amici, colleghi, incapacità di perdonare, mancanza di senso della vita, incapacità di progettare, di decidere, sensi di colpa) che portano come conseguenze, inquietudine, rabbia, aggressività, ansia, paura, smarrimento, vuoto esistenziale, tristezza, depressione.
La terapia spirituale agisce non solo a livello curativo, ma anche preventivo e di potenziamento e sviluppo delle capacità e dei talenti della persona.
- **A CHI SI RIVOLGE:** è offerta gratuitamente a qualsiasi persona, giovane, adulta, anziana che viva in uno stato di sofferenza, prostrazione o che desideri semplicemente riscoprire se stessa, le proprie capacità e aprirsi ad un progetto di vita.
- **DOVE:** saletta all'interno dei locali della parrocchia santuario di S. Antonio, p.zza S. Antonio, 5 – Bari.
- **GIORNI E ORARI:** i giorni e gli orari vengono concordati a mezzo prenotazione telefonica o messaggio ai seguenti numeri telefonici: 3483844721 o 3296163223.

È bello che tu esista!